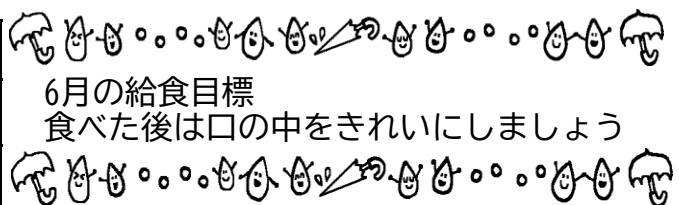




日	曜	10時おやつ (3歳未満児)	昼食	3時おやつ
01	月	豆乳	白飯, まぐろフライ, いんげんのおひたし, 大根とあげの煮物, 麩のすまし汁	牛乳, ナポリタン
02	火	豆乳	白飯, 豚肉の甘酢炒め, トマトのツナ和え, しめじのみそ汁, チーズ	牛乳, やきいも
03	水	豆乳	白飯, タンドリーチキン, カミカミサラダ, ピーマンのソテー, 麦茶	牛乳, カップケーキ
04	木	豆乳	きつねうどん, ちくわの磯辺揚げ, いちごヨーグルト	牛乳, こんぶおにぎり
05	金	豆乳	白飯, マーボー豆腐, 3色ナムル, かぼちゃの甘煮, なめこのみそ汁	牛乳, サンドイッチ (たまご, いちご)
06	土		親子丼, わかめの酢の物, 麦茶, りんご (1歳: かぼちゃ煮)	牛乳, みそせんべい
08	月	豆乳	白飯, 鶏肉のトマト煮, コールスローサラダ, ジャーマンポテト, 麦茶	牛乳, みどりのホットケーキ
09	火	豆乳	白飯, さばのみそ煮, ほうれん草のごま和え, おからの炒り煮, わかめと玉ねぎのみそ汁	牛乳, ピザトースト
10	水	豆乳	白飯, 鶏の竜田揚げ, ボイルいんげんもやし, ミニトマト, みそスープ	牛乳, 麩ラスク
11	木	豆乳	和風ミートスパゲティー, きゅうりの梅あえ, 牛乳かてん, 麦茶	牛乳, おかかおにぎり
12	金	豆乳	白飯, 豚肉の生姜焼き, チンゲン菜とツナの和風マヨ和え, 野菜のうま煮, おくらスープ	牛乳, 青のりポテト
13	土		豚丼, かぼちゃのグラッセ, 麦茶, りんご (1歳: にんじんスティック)	牛乳, ホットケーキ
15	月	豆乳	白飯, スパニッシュオムレツ, しらすとキャベツのおひたし, 切干大根の煮物, 春雨のすまし汁	牛乳, しょうゆだんご
16	火	豆乳	麦入りご飯, カレー, パスタサラダ, 麦茶, メロン (1歳: メロンゼリー)	牛乳, バタートースト
17	水	豆乳	白飯, たらフライ, いんげんのおかかあえ, すき昆布の煮物, なすと玉ねぎのすまし汁	牛乳, チーズパウンドケーキ
18	木	豆乳	みそラーメン, いしのまきサラダ, チーズ	牛乳, ひじきおにぎり
19	金	豆乳	白飯, 筑前煮, きこのサラダ, ミニトマト, わかめのみそ汁	牛乳, 大学芋
20	土		焼きそば, もやしナムル, みかん缶 (1歳: さつまいも煮), 麦茶	牛乳, 鮭おにぎり
22	月	豆乳	白飯, 八宝菜, さつまいもサラダ, ちくわとコーンの炒め物, 豆腐スープ	牛乳, キャロットケーキ
23	火	豆乳	白飯, 鶏肉の照り焼き, もやしの中華風和え物, わかめの煮物, チンゲン菜のかき玉汁	牛乳, おからドーナツ
24	水	豆乳	白飯, かつおの漬け焼き, ポパイサラダ, マカロニのトマト煮, 麦茶	牛乳, ヨーグルトケーキ
25	木	豆乳	五目うどん, 豚肉となすのなべしぎ, メロン (1歳: メロンゼリー)	牛乳, しらすおにぎり
26	金	豆乳	《誕生会》ミートソースごはん, ビーフンサラダ, フルーツポンチ (1歳: いちごゼリー), 麦茶	牛乳, フレンチトースト
27	土		和風パスタ, たまごスープ, チーズ	牛乳, しょうゆせんべい
29	月	豆乳	白飯, 豚肉の香味炒め, ボイルキャベツ, 粉ふき芋, もやしのみそ汁	牛乳, マドレーヌ
30	火	豆乳	白飯, 鶏肉のピカタ, トマトのさっぱり和え, きんぴらごぼう, いらのすまし汁	牛乳, きなこだんご

6月の 平均栄養価	I和キ - kcal	たんぱく g	脂質 g	加鈣ム mg	食塩 g
3才以上児	526	21.8	15.3	229	1.5
目標量	525	21.4	14.9	242	1.5
3才未満児	449	19.2	13.3	202	1.4
目標量	445	18.3	12.7	212	1.4



※行事や発注業者の関係で献立を一部変更する場合があります。